

น้ำท่วมใครว่าดีกว่า... **ฝนแล้ง...**

มหาอุทกภัยครั้งนี้ สร้างบาดแผลให้เราคนไทยหนักหนาสาหัส นับเป็นน้ำท่วมครั้งเลวร้ายที่สุดในรอบห้าสิบปี สุดสัปดาห์ขอร่วมแสดงความเสียใจต่อทุกความสูญเสียที่เกิดขึ้น และขอเก็บตกเรื่องราวมากมายที่มาพร้อมกับน้ำท่วมครั้งนี้ไว้เป็นอนุสรณ์หลังฝนร้ายผ่านพ้น หวังว่าบางส่วนของสทูปนี้จะสามารถเรียกรอยยิ้มที่หายไปกลับคืนมาได้บ้าง....

10 ประเด็นร้อนช่วงน้ำท่วม

อันดับ 10 กำไมจู่ ๆ น้ำก็ท่วมกรุงเทพฯ

ความจริงที่เราหลายคนไม่รู้คือ ซักกุ่มิของกรุงเทพฯ เป็นเมืองที่ออกแบบมาให้อยู่บนบกหกเดือน และอยู่ในน้ำหกเดือน เพราะกรุงเทพฯ ตั้งอยู่ในเขตที่ราบลุ่ม

แม่น้ำเจ้าพระยามีความสามารถในการลำเลียงน้ำได้โดยไม่ล้นตลิ่งประมาณ 2,000 - 3,000 ลบ.ม./วินาที ในขณะที่ปริมาณน้ำจากทางเหนือที่ไหลผ่านกรุงเทพฯ ในปีที่น้ำน้อย อยู่ที่ประมาณ 1,000 - 2,000 ลบ.ม./วินาที ส่วนในปีที่น้ำมากอยู่ที่ประมาณ 4,000 - 5,000 ลบ.ม./วินาที ความสามารถในการลำเลียงของแม่น้ำมักเป็นสาเหตุสำคัญทำให้เกิดน้ำท่วมบริเวณริมแม่น้ำ

ยิ่งไปกว่านั้น กรุงเทพฯ ยังมีความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว การขยายตัวของเมืองทำให้เกิดการใช้ที่ดินไม่เหมาะสม เช่น ถมที่เพื่อการก่อสร้าง การรुकล้าคลองสาธารณะ ส่งผลให้เส้นทางลำเลียงน้ำลดลง ระบบระบายน้ำเดิมไม่สามารถรองรับการขยายตัวของเมืองได้

ยังไม่พอ บวกปัญหาแผ่นดินทรุดเนื่องจากการสูบน้ำบาดาลเข้าไปอีก ทำให้พื้นที่ในกรุงเทพฯ ซึ่งเป็นพื้นที่ราบต่ำอยู่แล้วทรุดตัวลงมากกว่าเดิม เมื่อเกิดน้ำท่วมขัง จึงยากที่จะระบายออกจากพื้นที่ได้

อันดับ 9 เราจะป้องกันไม่ให้น้ำท่วมหนักอีกได้อย่างไร

ประเทศไทยต้องศึกษาจากเนเธอร์แลนด์ดูบ้าง เพื่อบูรณาการความรู้เรื่องการจัดการน้ำ วิศวกรรมโยธา ภูมิศาสตร์ อย่างเป็นระบบและยั่งยืน เพื่อแก้ปัญหาในระยะยาว "วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันภัยธรรมชาติ คือการเข้าใจธรรมชาตินั่นเอง" ราฟาเอล บราวน์ วิศวกรสิ่งแวดล้อมจากสถาบันเทคโนโลยีเอ็มไอทีของสหรัฐฯ กล่าวไว้



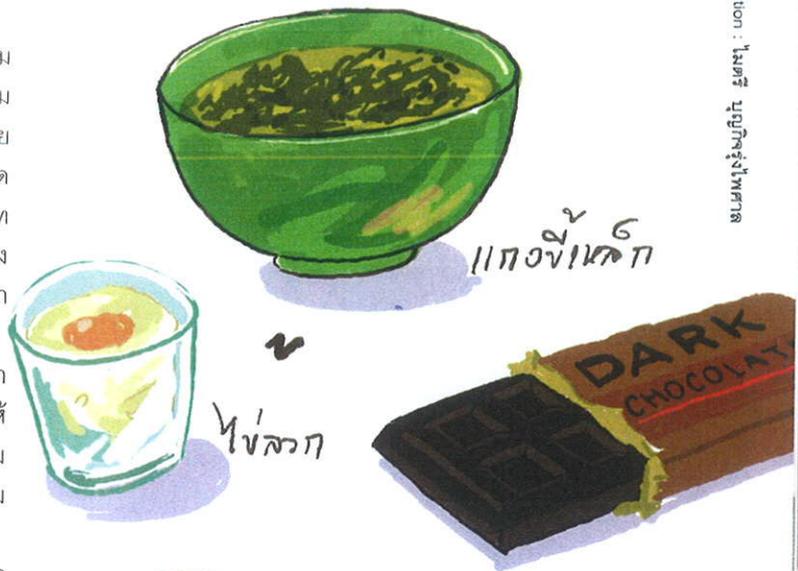
รัฐบาลเนเธอร์แลนด์ทุ่มทุนกว่า 8,000 ล้านดอลลาร์สหรัฐในการป้องกันน้ำท่วม เช่น การสร้าง "เดลตาแพลน" เขื่อนพิเศษที่มีกำแพงสูงลาดลง ชายหาดสามารถป้องกันน้ำท่วมบริเวณริมชายฝั่ง ขณะน้ำทะเลหนุนสูง และยังมีโครงการมหาฉลามมากมาย รวมถึงการถมทะเลตามแนวชายฝั่งทะเลเหนือเพื่อสร้าง "เกาะทิวลิป" ที่จะช่วยปกป้องชายฝั่งจากน้ำทะเลที่สูงขึ้น ให้สมกับคำพูดที่ว่า "พระเจ้าสร้างโลก แต่ชาวดัตช์สร้างเนเธอร์แลนด์"

อันดับ 8 เครียดจนกินข้าวปลาไม่ลง

ปัญหานี้ ดร.วินัย ตะหุลัน ตอบไว้ในคอลัมน์ "ฉลาดบริโภค" สรุปใจความได้ว่า อาหารมีผลต่อฮอร์โมนที่ออกฤทธิ์ในสมอง หากไม่อยากเพิ่มความเครียดก็ต้องเลี่ยงอาหารไขมันสูง ส่วนอาหารลดเครียดก็ต้องนี้เลย ซ็อกโกแลตดำซึ่งให้สารฟีนิลเอทิลลามีนช่วยให้อารมณ์ดีขึ้นหรือหากเครียดมากนักก็ให้ดื่มนมสด ๆ ซึ่งจะช่วยลดฤทธิ์กรดแล็กติกที่ปลายประสาทมีผลทำให้เครียดน้อยลง ถ้าเป็นน้ำดื่ม แนะนำให้ดื่มน้ำเสาวรสผสมน้ำผึ้ง ออกรสหวานปะแล่ม ๆ ซึ่งจะให้สารทีโอโบรมีน ช่วยขยายหลอดเลือดทำให้สดชื่นขึ้น

หากเครียดขึ้นแอดวานซ์จนพานอนไม่หลับ แนะนำให้หาใบชี่เหล็กมาทำแกงหรือต้มจิ้มกับน้ำพริกก็ได้ ใบชี่เหล็กช่วยให้สารบาราคอลซึ่งทำให้สงบหลับง่าย ใครตื่นมาแล้วยังอ่อนเพลียอยู่เพราะต้องคอยเฝ้าระวังน้ำท่วม แนะนำให้เติมพลังงานด้วยไซลวกครึ่งนาที่ ซึ่งให้สารโดเปปไทด์ที่ ช่วยเพิ่มโดปามีนในสมอง ตาจะสว่าง ร่างกายจะกระปรี้กระเปร่า...

เขาเป็นว่ามองโลกในแง่ดีว่า ชვნ้ำท่วมทำให้เรารู้จักเลือกกินอาหารดี ๆ (ถ้ายังมีโอกาส) นะนะ



เฮ้อ... คือว่า
ตอนนี้ น้ำแปล่ามัน
แพงอะ ...



ที่บ้าน
พวกนายน้ำท่วม
กันหรือเปลว

ท่วมแล้ว

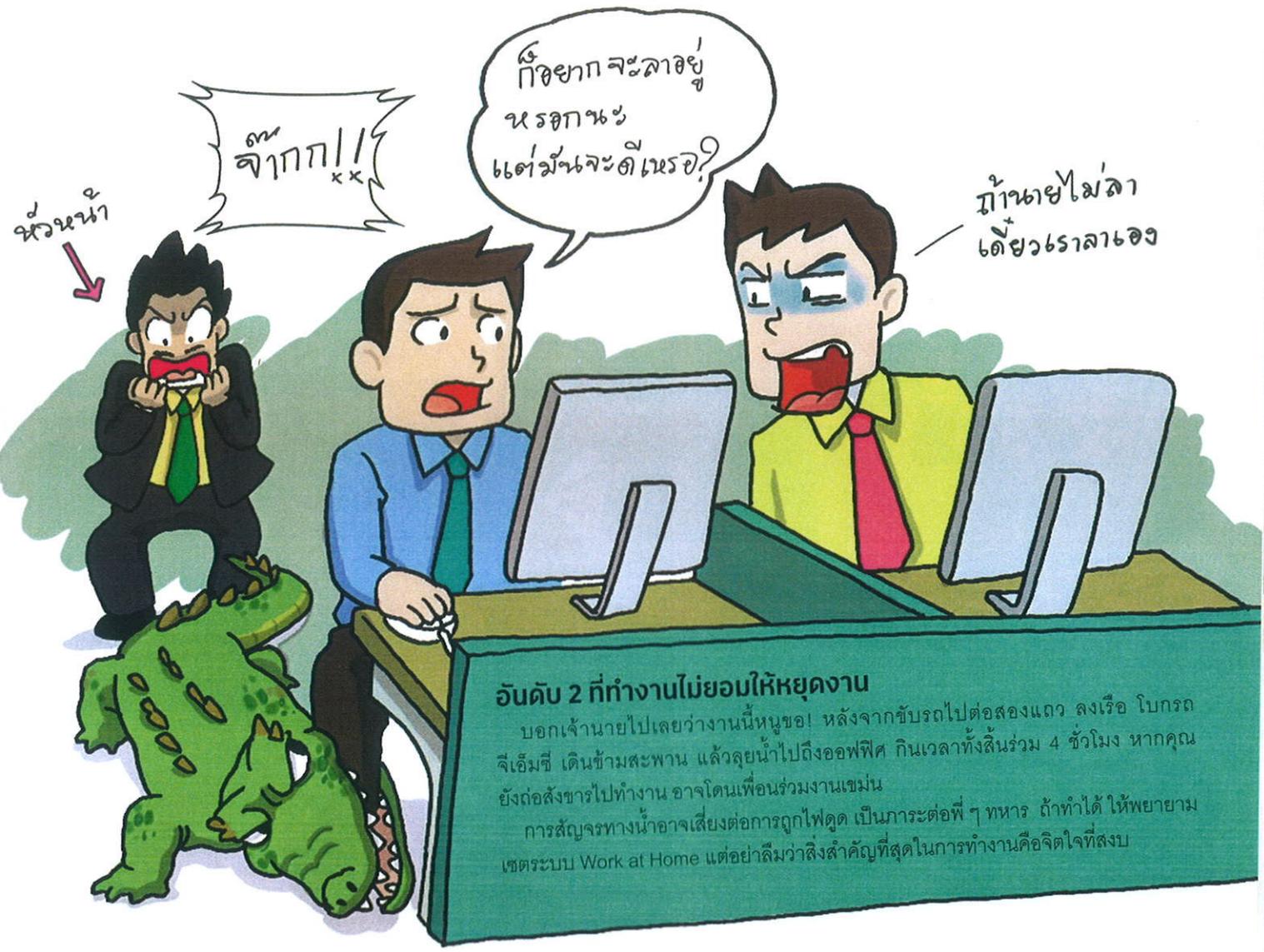


อันดับ 7 ข้าวของจะแพงไปถึงไหน!

แม้รัฐบาลจะประกาศขึ้นบัญชีดำสินค้า 16 อย่าง (สินค้าจำเป็นในช่วงน้ำท่วม ใครฉวยโอกาสขึ้นราคา จะเจอโทษหนัก อาทิ น้ำดื่ม ถ่านไฟฉาย เสื้อชูชีพ ทราย อีสูบล้อก ถังน้ำ เครื่องสูบน้ำ รองเท้าบู๊ต และเรือขนาดเล็กไม่เกิน 15 ที่นั่ง) รวมถึงเร่งนำเข้าสินค้าที่ขาดตลาดก็ตาม แต่ภาวะข้าวของแพงก็ยังไม่หาย เกิดมาไม่เคยเห็นใบกะเพราใบโหระพา ต้นหอม กิโลกรัมละ 100 บาทก็ให้เห็นเขาเป็นว่าเราได้ประสบกับตาตัวเองแล้วว่า "เงินทองเป็นของมายา ข้าวปลาเป็นของจริง" นั่นเป็นยังไง ช่วงนี้ก็เลยแนะนำให้ลดน้ำหนัก และหันมาทำใจกันเถอะ เพราะมันเป็นปัญหาระดับโครงสร้างที่แก้ยากจริงจริง

อันดับ 6 บ้านฉันไม่ท่วมอยู่คนเดียว

อันนี้ไม่มีคำตอบให้ว่าทำไม แต่ขอแนะนำให้เก็บเป็นความลับขั้นสูงสุด อย่าได้โพทนาบอกใครในเฟซบุ๊กเด็ดขาด เพราะคุณจะเป็นคนส่วนน้อยที่ถูกหมั่นได้จากเพื่อนร่วมโลก เวลาใครถามให้ตอบกลาง ๆ ว่า เฝ้าระวังอยู่จบนะ!



อันดับ 2 ที่ทำงานไม่ยอมให้หยุดงาน
 บอกเจ้านายไปเลยว่างานนี้หนูขอ! หลังจากขับรถไปต่อสองแถว ลงเรือ โบกธง จีเอ็มที เดินข้ามสะพาน แล้วลุยน้ำไปถึงออฟฟิศ กินเวลาทั้งสิ้นรวม 4 ชั่วโมง หากคุณ ยังต้องสังหารไปทำงาน อาจโดนเพื่อนร่วมงานเขม่น การสั่งหยุดงานนี้อาจเสี่ยงต่อการถูกไฟดูด เป็นภาระต่อพี่ ๆ ทหาร ถ้าทำได้ ให้พยายาม เทรระบบ Work at Home แต่อย่าลืมว่าสิ่งสำคัญที่สุดในการทำงานคือจิตใจที่สงบ



อันดับ 1 พ่อแม่ไม่ยอมย้ายออกจากบ้าน!
 นิ่งเนิบ เยือกเย็นอย่างไม่เคยเป็นมาก่อน มีความเป็นตัวของตัวเองสูงมาก ลูกหลานจะ อ่อนวอนอย่างไรก็ไม่ยอมย้ายออกจากบ้าน อธิบายเหตุผลให้ฟังว่าสารพัด ๆ หน่วยกู้ภัยบ้าง ใหม่ก็แล้วค้นข้อมูลยากๆมาชุกก็แล้ว เปิดอินเทอร์เน็ต โชว์แผนผังที่แสดงปริมาณน้ำแล้ว ทำท่าจะไต่ ยานอเนลให้กินแล้วอุ้มออกไปก็กลัวบาป...
 ใจเย็นๆ หลายคนที่ทำสำเร็จแนะนำว่า ให้ เริ่มด้วยการบอกพ่อแม่ว่าไปไม่นานเดี๋ยวก็กลับ นานะ... หากยังไม่ยอม ลองจำลองภาพเหตุการณ์จริงให้ท่านสองเล่นบ้าง เริ่มที่การสับคัตเอาต์ และปิดวาล์วน้ำดูซิว่าจะทนได้แค่ไหน... นาน ยังทนได้ ลูกที่ตืออย่างเราต้องดราม่าขึ้นเทพ แสดง ละครร้องไห้ปรีมน่าว่าจะขาดและผลุนผลันออกไปเลย ถึงคราวนี้พ่อแม่คงใจคอไม่ดีแล้ว เราก็ควรรถกลับมาบอกรออบ หากดราม่าสุด ๆ แล้วก็ยังไม่ยอมไป ต้องใช้ไม้ตายสุดท้าย บอกให้พี่สฤษฎ์ไปรับ ได้ออกรายการ "เรื่อง เล่าเข้านี้" เกม "เรื่องเดินเย็นนี้" ด้วยนะ!

น้ำเมา ชะตาเปลี่ยน พยากรณ์ดวงชะตา



ราศีมังกร (15 ม.ค. - 14 ก.พ.)

ท่านมีเกณฑ์ได้เดินทางไกลกับครอบครัว ช่วงนี้ ขอให้ไปทางทิศใต้จะดีที่สุด จะทะเลาะกับเจ้าของโรงแรมจนไม่มีแผ่นดินจะอยู่ แนะนำให้อดทนมากกว่าปกติ ระวังดีๆ ตอนโอนเงินบริจาค ว่าองค์กรนั้นสังกัดเสื้อสีใด หากไม่แล้วท่านจะถูกหลอกใช้ ระวังอาหารเป็นพิษ ควรดีที่ออกซ์ล่าให้ช่วงนี้ไปเลยจะเป็นการดีมาก



ราศีกุมภ์ (15 ก.พ. - 14 มี.ค.)

วันนี้ระดับน้ำบ้านท่านจะสูงกว่าเมื่อวานอีกสิบเซนติเมตร น้ำแร่เอเวียงที่ตุนไว้จะถูกขโมยไปจากหลังบ้าน ช่วงนี้โชคของท่านไม่ค่อยดีนัก เรียกว่ามั่วบ้านมาช่วยขนของ เขาก็หาได้แคร์ท่านไม่ เพราะดวงของท่านเป็นพวกทำบุญไม่ขึ้น ปีใหม่นี้ไม่ต้องเอาลูกก็ไปฝากเขาอีก เจ็บแล้วหัดจำซะบ้าง สุขภาพไม่ค่อยดี เพราะไม่มีอาหารตกถึงท้องมาหลายวันแล้ว



ราศีมังกร (15 มี.ค. - 14 เม.ย.)

ท่านจะเจอเวรกรรมตามสนอง เคยดื้อกับพ่อแม่ไว้อย่างไร ช่วงนี้พ่อแม่จะเอาคืนด้วยการไม่ยอมย้ายออกจากบ้าน ทำให้ท่านล้งเลใจว่าจะตัดหางปลอยวัดพ่อแม่ดีไหม แต่ไม่เข้าท่านจะคิดได้ว่า "แม่ก็มีบุญคุณอันใหญ่หลวงที่เฝ้าหวงห่วงลูกแต่หลังเมื่อยังนอนเปล" ท่านจึงแก้ปัญหาดูด้วยการใส่ยานอนหลับขนาดอ่อนๆ ให้พ่อแม่กิน แต่จะลำบากตอนอพยพเคลื่อนย้าย เพราะที่ผ่านมามีท่านไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย แนะนำให้ทำสังฆทานด้วยดัมป์เบลเคราะห์หนักจะได้กลายเป็นเบา



ราศีเมษ (15 เม.ย. - 14 พ.ค.)

ผู้ชายตัวใหญ่ ผิวสองสีจะนำโชคมาให้ ส่วนคนผิวขาว เอวบางร่างน้อยคือเจ้ากรรมนายเวรของท่าน แม่ติดอยู่ในบ้าน และมีทหารผิวขาวมารับ ก็อย่าใจอ่อนขึ้นเรือไปกับเขาง่ายๆ เพราะอาจซอกซำใจทีหลัง ช่วงนี้ท่านจะมีอาการไม่ว่างใจใคร่ร่างกายแม้แต่ศพก็ตาม แนะนำให้นั่งสมาธิวันละครึ่งชั่วโมง ผลบุญจะส่งให้น้ำบ้านท่านลดลงอีกห้าเซนติเมตร แต่ก็ไปไหนไม่ได้อยู่ดี เพราะแถวบ้านไม่มีรายการเรื่องเล่าเข้านี้ไปทำข่าว ท่านจึงถูกมองข้ามจากหน่วยงานราชการ



ราศีพฤษภ (15 พ.ค. - 14 มิ.ย.)

คนรักคิดนอกใจ หวันไหว้ไปกับพวกจิตอาสาแถวหมู่บ้าน แต่อย่าเพิ่งตระหนกไป เพราะหลังน้ำลด คนรักก็จะกลับมาตายรัง มีดวงได้เจอคนดังโดยไม่คาดฝัน เช่น ชมพู-อารยา, อ้อม-พัชราภา, ฟิล์ม-รัฐภูมิ, มาริโอ้ เมาเร่อ แต่ท่านจะรู้สึกเฉยๆ เพราะเมื่อคืนนอนไม่พอ ร่างกายจึงไม่ตอบสนองต่อสิ่งเร้า ช่วงนี้อารมณ์หงุดหงิดง่าย ทำให้คนใกล้ตัวถอยออกห่าง แนะนำให้อยู่เฉยๆ อย่าเล่นเฟซบุ๊กมาก เพราะจะสับสนกับข้อมูลจนจิตตก



ราศีเมถุน (15 มิ.ย. - 14 ก.ค.)

ท่านมีเกณฑ์ได้เลื่อนตำแหน่งช่วงปลายปี เพราะเจ้านายเห็นคุณงามความดีที่ท่านอุทิศสำนักรถทหารมาทำงาน แต่จะถูกลูกน้องเกลียดชัง เพราะท่านได้น้ำอยู่คนเดียว โชคยังหล่นใส่ท่านไม่หยุด แถวบ้านท่านน้ำจะไม่ท่วม เพราะนิติบุคคลของหมู่บ้านมีสติปัญญา แนะนำให้ปกปิดชื่อหมู่บ้านของท่านไว้ให้ดี เพราะคนจะแห่ย้ายตามมาเป็นเพื่อนบ้าน

ระหว่างวันที่ 1-15 ธันวาคม 2554



ราศีกรกฎ (15 ก.ค. - 14 ส.ค.)

ท่านจะมีลาภโดยไม่คาดฝัน นั่งอยู่เฉยๆ ก็มีคนเอาถุงยังชีพมาแจก แต่ท่านจะแข็งเปิดเพราะสินค้าในนั้นหมดอายุทุกอย่าง แนะนำให้หลบหูหลบตาเกินไปเถอะ ขอให้เปลี่ยนจากการแหงนตามเลขนายภพ เป็นแหงนตามผู้ว่าฯ กทม. แทนแล้วจะมีโชค แต่เงินที่ได้มาก็จะหมดไปกับการซ่อมแซมบ้าน ขอให้เลือกผู้รับเหมาที่ใส่เสื้อสีรุ้ง นัยว่าจะถูกโฉลก ระวังจะเจ็บใจจากคำพูดของคนใหญ่โตในบ้านเมือง แนะนำให้มีผัวฝรั่ง จะได้ย้ายไปอยู่ต่างประเทศ



ราศีสิงห์ (15 ส.ค. - 14 ก.ย.)

ท่านจะมีรายได้เป็นกอบเป็นกำจากการโก่งราคากระสอบทราย ไข่ไก่ และน้ำดื่ม แต่กรรมจะตามสนองในเร็ววัน คนรักติดหนึบ แห้งหน้าตายแค่นั้นก็ไม่ยอมจากไป ท่านจะต้องใจแข็งให้มาก หากอยากเลิกเรา ต้องบอกเขาไปว่าท่านเป็นโรคน้ำกัดเท้า ชาวดีคือเพื่อนเก่าติดต่อมา แต่อาจเป็นข่าวร้ายสำหรับท่าน ระวังกรดไหลย้อนทำให้ปวดท้องเพราะอมของปรีชาตมากเกินไป



ราศีกันย์ (15 ก.ย. - 14 ต.ค.)

ท่านจะหงุดหงิดเพราะใช้เวลาอยู่บนถนนมากเกินไป แนะนำให้เดินไปแทนจะดีที่สุด จะได้เจอช่องทางใหม่ๆ ในการสร้างรายได้ แต่ท่านต้องเจียบไว้ อย่าบอกใครเป็นดี เพราะจะโดนเจ้ากรรมนายเวรตามเช็กบิล จะมีรายได้พิเศษที่เกิดจากความสามารถของท่าน เช่น ช่วยขนของขึ้นที่สูง พายเรือรับส่งคน แต่ให้ระวังเงินหายตอนออกไล่ล่าจะเช้ เพราะหวังเงินรางวัลหนึ่งพันบาท รู้จักเจียมสังขารบ้าง ท่านไม่ใช่ไกรทองสักหน่อย ระวังไมเกรนถามหา เพราะงงรายวันกับศพ.



ราศีตุล (15 ต.ค. - 14 พ.ย.)

ท่านจะมีความสุขมาก เพราะได้ว่ายน้ำฟรี ไม่ต้องเสียครั้งละ 50 บาท แถมยังพบรักตอนไปแพ็คถุงยังชีพ เขาคนนั้นตรงกับสเปคที่ท่านฝันไว้ทุกอย่าง ยินดีด้วย ให้ระวังเกี่ยวกับระบบขับถ่ายไว้ หัดชินกับส้วมพกพาได้แล้วอย่าคิดมาก จะหมดเงินไปกับของสวยๆงามๆ เพราะจู่ๆ ท่านก็อยากสวยตลอดเวลา เพราะคิดเอาเองว่าจะได้ออกโทรทัศน์ตอนไปทำงาน จิตอาสา สวรรค์ชาวรู้ทันว่าท่านเป็นพวกทำบุญหวังผล เลยให้กล่องแฟนไปที่คนข้างๆ ท่านแทน



ราศีพิจิก (15 พ.ย. - 14 ธ.ค.)

ท่านต้องอดทนในเวลาที่ท่านอยู่คนเดียวให้มาก เพราะจะโดนเจ้านายโทรตามให้มาทำงานทุกวัน แม้ว่าท่านจะแก้ตัวว่าบ้านถูกน้ำท่วมก็ตาม เขาก็หาได้ฟังไม่ แนะนำให้หางานในสามจังหวัดชายแดนภาคใต้ได้เลย เพราะจะถูกไล่ออกเร็วๆ นี้ จะเสียเงินไปกับการกักตุนสินค้ามากจนบัญชีขึ้นตัวแดง แนะนำให้ทำอาชีพเสริมด้วยการขายประกันช่วงนี้เจดีมาก ระวังโรคนอนไม่หลับเพราะข้างบ้านสูบน้ำออกตลอดเวลา เสียงดังมากใจเย็นๆ อย่าไปด่าเขา งานนี้ทำใจลูกเดียว



ราศีธนู (15 ธ.ค. - 14 ม.ค.)

ท่านที่กำลังรอข่าวดีจากคนรัก ขอแสดงความยินดีด้วย เพราะเขาจะขอท่านแต่งงานเร็วๆ นี้ เดียวว่าเขาอยากให้คุณเป็นผู้ร่วมในการไปซื้อที่ดินอยู่ต่างจังหวัด ระวังเรื่องการเซ็นสัญญาใดๆ เพราะท่านจะถูกหลอกจากคนไม่หวังดี มีเกณฑ์ได้ซื้อโทรทัศน์ใหม่ เพราะท่านทบทึงเนื่องจากหงุดหงิดกับข่าวน้ำท่วมที่ทำให้ท่านสับสนตลอดเวลา จู่ๆ ท่านก็ค้นพบความสามารถพิเศษของตัวเองในการดัดแปลงเมนูที่ทำจากเส้นมามาฝีมือเยี่ยมมากจนคนข้างบ้านขอชิมบ่อยๆ